

ERNÄHRUNGS-COACH B-LIZENZ

JULIA CORBIE

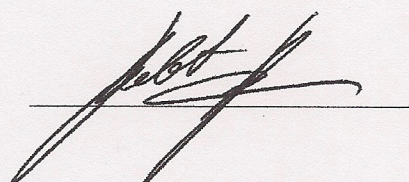
geboren am 24.12.1992, hat mit Erfolg an der Prüfung am
10.07.2016 teilgenommen.

Es wurden folgende Inhalte geprüft:

- Energiebedarf, Nährstoffbedarf
- Kohlenhydrate, Eiweiß, Fett
- Wasser- und Elektrolythaushalt
- Motive des Ernährungsverhaltens, Ernährungs-Check
- Body Mass Index, Fettmessung
- Gewichtsreduktion, Diäten-Check
- Vitamine und Mineralstoffe
- Empfehlungen der Nährstoffzufuhr
- Sporternährung
- Gewichtsaufbau
- Ernährungszusatzprodukte im Sport
- Vegetarische Ernährung
- Ernährungsberatung im Fitness-Club
- Rollenspiele zur Ernährungsberatung
- Prüfung am letzten Tag

Mainz-Kastel, 14. Juli 2016

SAFS & BETA GmbH & Co. KG



LIZENZ