

PHYSIO-FITNESSTRAINER

JULIA CORBIE

geboren am 24.12.1992, hat mit Erfolg an dem Lehrgang vom 17.03.2017 bis 19.03.2017 in Bad Kreuznach teilgenommen. Die dazugehörige Hausarbeit wurde bestanden.

Es wurden folgende Inhalte geschult:

- Einführung in das Rehabilitationstraining
- Grundlagen der Sportmedizin
- Propriozeption und seine Bedeutung in Sport und Gesundheit
- Orthopädische, degenerative und systemische Erkrankungen
- Beschwerdebilder
- Empfohlene Übungen und Durchführungen im Physiotraining
- Anamnese und spezifische Trainingsplanung im Physiotraining

Mainz-Kastel, 11. Mai 2017

SAFS & BETA KG


Hubert Horn

Diese Ausbildung umfasst 24 Std. (32 UE).

